



PH Schwäbisch Gmünd in Arbeitsgruppe „Sporternährung“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung vertreten

Juniorprof. Dr. Anja Carlsohn von der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd ist in der neu gegründeten Arbeitsgruppe „Sporternährung“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Expertin und zusammen mit Prof. Dr. Helmut Hesecker von der Universität Paderborn als Sprecherin vertreten.

Die zwölköpfige interdisziplinär zusammengesetzte Expertengruppe aus Sport- und Ernährungsmedizinern, Ernährungswissenschaftlern und Ernährungsberatern hat u.a. das Ziel, Empfehlungen bzw. Standards zu besonderen Ernährungsbedürfnissen von Sportlern zu erarbeiten und fundierte Empfehlungen für sportartspezifische Situationen zu geben.

„Während für Spitzensportler verschiedener Sportarten evidenzbasierte, internationale Expertenstandards zur Sporternährung verfügbar sind, gibt es für die sehr große Gruppe der leistungsorientierten Freizeit- oder Gesundheitssportler kaum gesicherte Ernährungsempfehlungen. Diese Lücke möchten wir schließen“, erklärt Carlsohn die Arbeit der Expertengruppe.

Mit den erarbeiteten Empfehlungen möchte die Arbeitsgruppe:

- die Beratung von Sporttreibenden optimieren,
- aktuelle Forschungsergebnisse zusammenführen,
- widersprüchliche Botschaften oder aktuelle Trends der Sporternährung wissenschaftlich einordnen,
- offene Forschungsfragen feststellen,
- Betreuern, Trainern und Sportlern fundierte Empfehlungen zur Verfügung stellen.

Welche speziellen Ernährungsbedürfnisse ambitionierte Breiten- sowie Leistungssportler haben, wird die DGE-Arbeitsgruppe auf der diesjährigen DGE-Arbeitstagung „Sporternährung praxisnah – top trainiert und ernährt“ vom 20. bis 21. September in Bonn vorstellen.



Juniorprof. Dr. Anja Carlsohn, Lehrende an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd, ist in der neu gegründeten Arbeitsgruppe „Sporternährung“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als Expertin und Sprecherin vertreten.

Medienkontakt

Hochschulkommunikation
Kathrin Klar
Sonja Redmann
Dr. Bert von Staden

Pädagogische Hochschule
Oberbettringer Straße 200
73525 Schwäbisch Gmünd

Tel. +49 (0)7171 983 – 309
Fax +49 (0)7171 983 – 388
presse@ph-gmuend.de

www.ph-gmuend.de