



Teilnehmende für Studie zum Ernährungsverhalten gesucht!

Liebe Studieninteressierte,

Erhebungsmethoden zur Erfassung des Lebensmittelverzehrs liefern einen vielfachen Nutzen für die Gesundheitsförderung und Prävention. Das Forschungsprojekt *Nutr-e-Screen* widmet sich der Weiterentwicklung einer solchen Erhebungsmethode (Ernährungsprotokoll):

[Beschreibung Nutr e Screen KGZ 2.pdf](#)

Für die Studie suchen wir Teilnehmende. Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie dazu bei, dass künftig ernährungsbezogene Gesundheitsrisiken schneller erkannt werden.

Wie ist der Ablauf der Studie?

- Die Teilnahme dauert ca. 2 Wochen, im Zeitraum Okt. 2024 bis Feb. 2025.
- Sie kommen zwei Mal ins Studienzentrum der PH Schwäbisch Gmünd für verschiedene Messungen (z.B. Körperzusammensetzung).
- Sie führen 2 x über je 3 Tage ein Ernährungsprotokoll (Paper-Pencil und digital) und tragen in diesem Zeitraum einen Aktivitätssensor.
- Sie sammeln an zwei Tagen Ihren 24h-Urin.

Einschlusskriterien für die Teilnahme:

- ✓ Alter zwischen 18 – 65 Jahre
- ✓ Sie sind gesund und tragen keinen Herzschrittmacher
- ✓ Normal- oder Übergewicht (BMI zwischen 18.5 und <math><30\text{ kg/m}^2</math>)
- ✓ Keine starken Gewichtsschwankungen (max. ± 3 kg in den letzten 3 Monaten)
- ✓ Keine Diät während der letzten sechs Monate
- ✓ Nicht schwanger oder stillend
- ✓ Bereitschaft zur zuverlässigen Protokollierung des Lebensmittelverzehrs
- ✓ Gewährleisten, dass tagsüber **durchgehend** ein Aktivitätssensor (Uhr) getragen werden kann

Details zum Studienablauf:



[Link zur Website](#)

Was sind Ihre Vorteile bei einer Teilnahme?

Als Aufwandsentschädigung für Ihre Teilnahme erhalten Sie einen Gutschein im Wert von 40€. Zudem erhalten Sie auf Wunsch eine individuelle Auswertung Ihrer erfassten Parameter.

Kontakt:

Sie haben Interesse an einer Teilnahme? Kontaktieren Sie uns gerne:
bagesundheits@ph-gmuend.de.

Wir melden uns und prüfen mit Ihnen eine mögliche Teilnahme!

Danke für Ihr Interesse!