

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die „DIE MESSE für mehr Lebensqualität im Alter“ am 10. Oktober 2026 an.

Ich möchte an folgende Workshops/Vorträge teilnehmen. (Bitte Nummer eintragen)

Workshop (Runde 1) & Workshop (Runde 2)

Alternativ interessieren mich folgende Workshops

Workshop (Runde 1) & Workshop (Runde 2)

Name/Vorname

Einrichtung

Anschrift

Telefon

Mail

Ort/Datum

Unterschrift

Sollten in Ihren gewünschten Workshops keine Plätze mehr frei sein, werden Sie rechtzeitig informiert.

Anmeldung bitte bis zum 07.10.26

Mailadresse messe.lebensqualitaet-im-alter@schwaebisch-gmuend.de, bitte lassen Sie uns das Anmeldeformular zukommen.

Sie finden das Anmeldeformular auch auf der Homepage:



Programm

10.00 Uhr	Ankommen
10.15 Uhr	Begrüßung Oberbürgermeister Richard Arnold Musikalische Umrahmung Ensemble Querbeet der Städt. Musikschule Schwäbisch Gmünd
10.45 Uhr bis 11.45 Uhr	Impulsvortrag Welche Zukunft hat die Gesellschaft des langen Lebens? Prof. Dr. Frieder Lang
ab 12.15 Uhr	Workshops & Vorträge • Neue Wohnkonzepte: Ambulant betreute Wohngemeinschaften im Fokus – Workshop • Vollmachten, Betreuungsrecht und Patientenverfügung – einfach erklärt; Betreuungsverein Ostalbkreis e.V. • Lachen und Atmen
ab 13.30 Uhr	Workshops & Vorträge • „Könnte es Demenz sein – Der Weg zur Diagnose (oder nicht)“ • Antientzündliche Ernährung aus dem Kochtopf mit Kostproben • Pflege verstehen – Leistungen kennen, Sicherheit gewinnen • Pflegestützpunkt Ostalbkreis
ab 14.45 Uhr	• Achtsamkeit – praktische Übungen zum Auftanken • Selbstverteidigungskurs für ältere Menschen • „Alles rund ums Online-Banking“ • Hallux Valgus

Bewirtung

DRK Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V., die Freundeskreise Melancthonhaus und St. Anna sowie der Generationentreff Spitalmühle.

Organisatorisches

Veranstalter

Die Seniorenarbeit der Hospitalstiftung Schwäbisch Gmünd und die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Schwäbisch Gmünd

Kontaktpersonen

Renate Wahl & Heike Özdemir
Telefon: 07171/603-5080 oder 603-5086
Mail: messe.lebensqualitaet-im-alter@schwaebisch-gmuend.de

Veranstaltungsort

Kulturzentrum Prediger, Johannisplatz 3
Keine Parkmöglichkeit direkt am Gebäude
Parkhaus Parlermarkt, Traubengäßle 6, 73525 Schwäbisch Gmünd

Anmeldungen

Für die Workshops und Vorträge sind Anmeldungen bereits im Voraus möglich. Am Veranstaltungstag werden die noch freien Plätze bei den Workshops und Vorträgen vergeben.
Sie können grundsätzlich zwischen drei Workshops und Vorträgen frei wählen. Da die Teilnehmerzahl pro Workshop/Vortrag teilweise begrenzt ist, geben Sie bitte bei der Anmeldung eine Alternative an.
messe.lebensqualitaet-im-alter@schwaebisch-gmuend.de

Unterstützung

Dank der Unterstützung der Hospitalstiftung und der Landesverbände der Pflegekassen in Baden-Württemberg wird für die Messe, die Vorträge und die Workshops kein Kostenbeitrag erhoben.

Sonstiges

Wir bieten während der Veranstaltung Warm- und Kaltgetränke sowie Kuchen und Kürbissuppe an.



Lokale Allianz für Menschen mit Demenz Schwäbisch Gmünd

- Eintritt frei -

10. Oktober 2026

10 Uhr | Prediger Schwäbisch Gmünd

DIE MESSE

für mehr Lebensqualität
im Alter



Gut älter werden in Schwäbisch Gmünd!

Impulsvortrag

"Welche Zukunft hat die Gesellschaft des langen Lebens – Wofür Jung und Alt einander brauchen"

Wie gehen Menschen mit den Herausforderungen des eigenen Alters in einer sich ständig ändernden Welt um? Prof. Lang geht der Frage nach, wie der gesellschaftliche Wandel von den Menschen verarbeitet und bewältigt wird, auch im Hinblick auf das Thema Digitalisierung.

Prof. Dr. habil. Dipl.-Psych. Frieder R. Lang
Ordinarius für Psychologie und Gerontologie
Lehrstuhlinhaber, Direktor
Institut für Psychogerontologie
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Messe

Rahmenprogramm:
Gaudilinas- die Gesundheit!Clowns ®
und 5 Esslinger Bewegungsprogramm

Folgende Einrichtungen sind mit einem Stand vertreten:

- AOK Ostwürttemberg KIGS;
- Alltagsengel;
- Agentur für Haushaltshilfen;
- Akustiker Sterz;
- Compass – Private Pflegeberatung;
- DRK – Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V.;
- Evangelischer Verein;
- Freundeskreise Melanchthonhaus und St. Anna;
- Fußgesundheits Andreas Stöffler;
- Generationentreff Spitalmühle – Denk-Pfad®;
- Gmünder VHS;
- Hochschule für Gestaltung;
- Home Care – Pflege Zuhause-Tagespflege;
- Katholische Erwachsenenbildung;
- Kliniken Ostalb gkAöR Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd;
- Kreisverkehrswacht Ostalbkreis;
- Malteser Hilfsdienst gGmbH Schwäbisch Gmünd;
- Musikschule Schwäbisch Gmünd;
- Onko Walking Uwe Beranek;
- PH Schwäbisch Gmünd – Institut für Pflegewissenschaft;
- Hospiz- und Palliativnetzwerk Ostalbkreis;
- Pflegestützpunkt Ostalbkreis;
- Sanitätshaus OrthoTecLeicht;
- Selbsthilfegruppen: Pflegendes Angehörige, Osteoporose, Prostata;
- Seniorennetzwerk;
- Stadtteilkoordination;
- Vinzenz ambulant Region Schwäbisch Gmünd;
- Verein zur Förderung der Inklusion;
- Wohnberatung.

Workshops & Vorträge

1	Vortrag Dr. Beate Radzey (60 Minuten) Wohnformen im Alter – Pflege WG`s
2	Vortrag Andreas Lasermann (45 Minuten) Vorsorgende Papiere Betreuungsverein Ostalbkreis
3	Workshop Rainer De Ritis (45 Minuten) Lachen und Atmen
4	Vortrag Andreas Raether Chefarzt Klinik für Alterspsychiatrie und -psychotherapie (60 Minuten) „Könnte es Demenz sein – Der Weg zur Diagnose (oder nicht)“
5	Vortrag Dr. Susanne Bihlmaier Ärztin für Naturheilkunde Tübingen (45 Minuten) Antientzündliche Ernährung aus dem Kochtopf mit Kostproben
6	Vortrag Herbert Keller (60 Minuten) Pflege verstehen – Leistungen kennen, Sicherheit gewinnen Pflegestützpunkt Ostalbkreis
7	Workshop Heike-Maria Kucher (60-80 Minuten) Achtsamkeit – praktische Übungen zum Auftanken für pflegende Angehörige und andere herausgeforderte Mitmenschen
8	Workshop Gerold Bauer (60 Minuten) Selbstverteidigungskurs für ältere Menschen
9	Vortrag Timo Barth Kreissparkasse Ostalb (60 Minuten) „Alles rund ums Online-Banking“ Sicher digital unterwegs mit der Kreissparkasse Ostalb
10	Vortrag Andreas Stöffel (30 Minuten) Hallux Valgus

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,



Älterwerden bringt viele Veränderungen mit sich – neue Freiräume, aber auch neue Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, gut informiert zu sein und die vielfältigen Angebote kennenzulernen, die unseren Alltag bereichern und auch unterstützen können.

Inhaltlich – Ausprobierend – Zukunftsweisend mit diesen drei Schlagworten kann die erste Messe für mehr Lebensqualität im Alter hier in Schwäbisch-Gmünd umschrieben werden.

Bereits der Impulsvortrag von Prof. Dr. Frieder Lang von der Friedrich-Alexander- Universität Erlangen-Nürnberg klingt vielversprechend und beschäftigt sich damit, wie Menschen mit Herausforderungen des eigenen Alterns in einer sich ständig ändernden Welt umgehen.

Besucherinnen und Besucher können sich auf vielfältigste Weise informieren durch Vorträge, Workshops, Mitmachangebote und Messestände. Sie erwarten aktuelle Entwicklungen, wie der Einsatz von KI oder Robotern in der Versorgung, ein E-Bike Simulator, Handbike und Dreirad, Digitalisierungsangebote, neue Wohn- und Betreuungsmodelle, präventive Gesundheitsprogramme sowie wertvolle Dienstleistungen, die das selbstbestimmte Leben im Alter erleichtern. Aber auch die praktischen Übungen am Patientenbett mit Hilfeleistung und Unterstützung durch Pflegefachkräfte werden angeboten. Und ganz wichtig ist der Austausch und das Gespräch mit den Ausstellern und den Referenten.

Richard Arnold

Richard Arnold
Oberbürgermeister