

Inhaltsverzeichnis

Grußwort von Kultusminister Helmut Rau	9
Grußwort des Oberbürgermeisters Wolfgang Leidig	11
Grußwort des Landrates Klaus Pavel	13
Grußwort des Vorsitzenden des Sportkreises Ostalb Manfred Pawlita	15
Vorwort.....	17

Hauptreferate

Hartmut Baumann

Bewegung, Spiel und Sport im Seniorenalter – ein breites Integrationsfeld.....	21
--	----

Sarah Hoyler / Axel Horn

Welche Rolle spielt der Schulsport für eine Körperkultur im Seniorenalter?	31
--	----

Ansgar Thiel & Claus Seiberth

Die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund im Sport – Möglichkeiten und Grenzen.....	39
---	----

Hans Peter Brandl-Bredenbeck

Der Sportverein als Ort der Prävention? Chancen und Grenzen	55
---	----

Carl-Walter Kohlmann / Heike Eschenbeck

Stress und Stressbewältigung: Eine anwendungsorientierte Einführung	67
---	----

Lehrvorführungen

Klaus Stillger

Jonglage	79
----------------	----

Axel Horn / Jens Keyßner / Theresa Brilatus / Sebastian Anstett

Turnen als Herausforderung – Erfahrungen sammeln und Bewegungen erlernen	81
---	----

Fred Eberle / Jutta Bryxi / Christian Weber

Mit Stäben über Gräben	83
------------------------------	----

Johanna Holpp und Buket Arseven

Tanz(t) einfach mit	85
---------------------------	----

Winfried Fritz

50 plus.....	89
--------------	----

Kai Leiter

Play-Ball-Liga	91
----------------------	----

Workshops

Buket Arseven und Johanna Holpp

Hip-Hop – ein moderner Ausdruckstanz	93
--	----

Roland Bertet

Einführung zum ESG Jugendkonzept 2000.....	95
--	----

Carl-Michael Bundschuh

Was verändert Spiele – oder: Was macht Spiele spielbar?	101
---	-----

<i>Fred Eberle</i>	
Leichte Athletik mit Senioren – Laufen – Springen – Werfen	109
<i>Marcel Egerter / Christian Weber (Projektleitung)</i>	
Die Ganztageschule wird's schon richten	113
<i>Udo v. Grabowiecki</i>	
Spielerische Artistik – Eine allgemeine Betrachtung von etwas ganz Speziellem	119
<i>Richard Hammer</i>	
Ich fühl´ mich wohl in meiner Haut – wie Jugendliche ihre Umwelt erleben und mit Gewalt umgehen	129
<i>Klaus Haug</i>	
Tanzen – sich tanzen lassen – mit allen Sinnen	133
<i>Michaela Heckel</i>	
Vielleicht sollte ich doch mal mit den Eltern reden ...?	135
<i>Marie-Luise Högerle</i>	
Ich schaff´ das schon! Körpererfahrungen sind Selbsterfahrungen	141
<i>Axel Horn</i>	
Körperwahrnehmung – Körperbild – Körperkult – Körperkultur	147
<i>Michaela Jaekel</i>	
Nordic Walking für Fortgeschrittene	155
<i>Jutta Jakob</i>	
„Die Zukunft gehört den Mutigen“	159
<i>Brigitte Jooß</i>	
Aerobic 50Plus/Ältere	163
<i>Jens Keyßner</i>	
Miteinander kämpfen – miteinander Kräfte messen	167
<i>Uschi Kübler</i>	
Osteoporose – Prophylaxe ist keine Frage des Alters	171
<i>Ernst Lederle</i>	
Streiten verbündet	177
<i>Margarete Lehmann</i>	
Mit dem Ball ins hohe Alter	181
<i>Kai Leiter</i>	
Baseball für Schulkinder: Draufgehaut statt zugeschaut Die Play-Ball-Sommerliga in Ellwangen	183
<i>Thomas Maile</i>	
Konsumverhalten von Jugendlichen und jungen Erwachsenen	185
<i>Gerd Meyer</i>	
Zirkuspädagogik in der Hauptschule	193
<i>Matthias Molt</i>	
Kompetenzentwicklung durch neigungsorientierten Schulsport	197

<i>Heidrun Neukamm</i> „Brauchen wir die Super-Nanny im Sport?“	203
<i>Renate Reiser</i> Sport mit Osteoporose	211
<i>Helmut Schauaus</i> „Pack den Kittel“ – oder – „Jiu-Jitsu macht Schule“	213
<i>Christian Schulz</i> Interkulturelles Lernen in Bewegung	221
<i>Rolf Schwarz</i> Evolution und Doping – Sport als Sucht nach dem besten aller Körper	225
<i>Zuzana Šebková-Thaller</i> „Das innere Lächeln und die Zauberfaust“	231
<i>Martin Sowa</i> Jetzt geht's los! Integrative Bewegungsangebote zur Förderung des Gruppengefühls in heterogenen Gruppen und zur Erlernung der Kulturtechniken: Lesen, Rechnen und Schreiben	237
<i>Klaus Stillger</i> Einführung in das Jonglieren – Ein Unterrichtsmodell	243
<i>Sascha Vetter</i> Kämpfen – eine geeignete Methode für Prävention und Integration	249
<i>Beate Wahl</i> Wissenswertes über das Gedächtnis	255
<i>Berthold Weiss</i> „Ein Gläschen in Ehren ...“ – oder: „Über den Zusammenhang zwischen Sucht und Sport im Alter“	259
<i>Berthold Weiss</i> Kinder stark machen – Suchtvorbeugung im Sportverein.....	263
<i>Sieghard Weiß</i> Das Übungsgut des Tai Chi Chuan – auch die Kraft des inneren Kriegers –	267
<i>Barbara Wendel</i> Wassergymnastik für Senioren	269
<i>Siegfried Wendel</i> Schwimmen mit Senioren	271
Autorenverzeichnis	273
Sponsoren	279
Gmünder Hochschulreihe	281