



## Evaluation der Initiative „Ich kann kochen!“ (WIKAKO) aus Perspektive der Ernährungswissenschaft und Gesundheitspsychologie

Gefördert von der Sarah Wiener Stiftung in Kooperation mit der BARMER

Laufzeit: 07.2017 – 06.2020

Das Projekt WIKAKO evaluiert die Umsetzung und Wirksamkeit der Initiative „Ich kann kochen!“.

*Ich kann kochen!* ist eine bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern, die im Rahmen des Präventionsgesetzes von der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER ins Leben gerufen wurde. Sie zielt darauf ab, Kindern über Koch-Erfahrungen an die Themen Nahrungszubereitung und Genuss heranzuführen. Diese werden als zentrale Ressourcen für die individuelle Gesundheit angesehen.

Die Initiative folgt einem Multiplikatoren-Ansatz und schult pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kita, Schule und außerschulischen Lernorten in kostenfreien, eintägigen Fortbildungen zu sogenannten Genussbotschafter\_innen. Die Genussbotschafter\_innen werden dafür qualifiziert, selbständig eigene *Ich kann kochen!*-Projekte in ihren Einrichtungen anzubieten. Das können AGs, Projektwochen oder -tage sein. Über ein Online-Portal erhalten sie Zugang zu umfangreichen Bildungsmaterialien und können sich innerhalb des Botschafter\_innen-Netzwerkes austauschen.

Die Evaluation der Initiative erfolgt interdisziplinär aus der Perspektive verschiedener Fachdisziplinen an zwei Universitäten: Ernährungswissenschaftliche und gesundheitspsychologische Aspekte werden vom Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd untersucht; Aspekte der Lehr-Lernforschung an der Universität Jena.

Im Mittelpunkt der Evaluation aus Perspektive der Ernährungswissenschaft und Gesundheitspsychologie stehen die Fragen,

- der Weiterentwicklung der Fortbildung und Trainerausbildung, der Bildungsmaterialien sowie des Konzepts,
- nach Gelingensfaktoren für die Umsetzung von *Ich kann kochen!*-Projekten, und nach
- positiven Auswirkungen bei den teilnehmenden Kindern sowie der Wahrnehmung der Initiative bei den Einrichtungen und Eltern.

### **Projektleitung:**

Prof. Dr. oec. troph. Petra Lührmann, Abteilung Ernährung, Konsum und Mode  
Prof. Dr. phil. Birte Dohnke, Dipl.-Psych., Abteilung Pädagogische Psychologie und Gesundheitspsychologie

### **Projektmitarbeit:**

Renán A. Oliva Guzmán, MSc Gesundheitsförderung, BSc Ernährungswissenschaft  
Abteilung Ernährung, Konsum und Mode  
Ines Schröder, MSc Gesundheitsförderung, Abteilung Pädagogische Psychologie und Gesundheitspsychologie

**Beteiligte Kooperationspartner:**

Prof. Dr. phil. Alexander Gröschner und Dipl.-Psych. Swantje Puls, Universität Jena

**Weiterführende Links:**

[www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de)

[www.barmer.de/gesundheitscampus/gesundheitswelten/kindergaerten/ernaehrungsinitiative-an-schulen-14732](http://www.barmer.de/gesundheitscampus/gesundheitswelten/kindergaerten/ernaehrungsinitiative-an-schulen-14732)