

Prof. Dr. Petra M. Lührmann

Publikationen (Stand März 2021)

Buchbeiträge

- Lührmann P**, Carlsohn A. Ernährung und Ernährungsverhalten – ein wichtiges Feld der Prävention und Gesundheitsförderung In: Mohokum M, Tiemann M (Hrsg.) Prävention und Gesundheitsförderung, Springer Reference Pflege Therapie Gesundheit, 2019, DOI 10.1007/978-3-662-55793-8_77-1
- Lührmann P**. Ernährungsbildung ist kulturelle Bildung. In: Heindl. I., Rademacher C. (Hrsg.) Ernährungsbildung in die Zukunft gedacht. UMSCHAU ZEITSCHRIFTENVERLAG GmbH, 18-22, 2019
- Lührmann P**. Anspruch und Rahmenbedingungen von Ernährungsbildung in der Schule. In: Heindl. I., Rademacher C. (Hrsg.) Ernährungsbildung in die Zukunft gedacht. UMSCHAU ZEITSCHRIFTENVERLAG GmbH, 23-34, 2019
- Dittrich B, Franta B, **Lührmann P**. Lernkontext „Alltag“ – Basis für eine kompetenzorientierte Ernährungs- und Verbraucherbildung, 211 -226. In: Maier U: Lehr-Lernprozesse in der Schule: Praktikum, Klinkhardt, Bad Heilbronn 2014

Artikel in Fachzeitschriften

- Nössler C, **Lührmann P**. Gemüseverzehrverhalten von Hochschulangehörigen: Vom Wissen und Handeln. Haushalt in Bildung und Forschung 1, 85-92, 2021, DOI 10.3224/hibifo.v10i1.06
- Oliva Guzmán RA, Schröder I, Dohnke B, **Lührmann P**. Non-formale Professionalisierung für die Ernährungspraxis: Inanspruchnahme und Durchführungsrahmen in der Grundschule Haushalt in Bildung und Forschung 1, 64-81, 2021, DOI 10.3224/hibifo.v10i1.05
- Heydenreich J, Schweter A, **Lührmann P**. Association between Body Composition, Physical Activity, Food Intake and Bone Status in German Children and Adolescents. International Journal of Environmental Research and Public Health 17(19), 7294, 2020, DOI 10.3390/ijerph17197294
- Heydenreich J, Schweter A, **Lührmann P**. Impact of physical activity, anthropometric, body composition and dietary factors on bone stiffness in German university students. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2020, DOI 10.23736/S0022-4707.20.11281-7
- Von Lippe M, Mosler S, **Lührmann P**, Carlsohn A. Mikronährstoffdosierungen in Nahrungsergänzungsmitteln im Vergleich zu den Höchstmengenvorschlägen des Bundesinstituts für Risikobewertung. Aktuelle Ernährungsmedizin, 45 (04), 269-275, 2020 DOI 10.1055/a-1113-6946
- Methfessel B, Oliva Guzmán R, **Lührmann P**. Bedürfnisbefriedigung durch Essen und Trinken. Haushalt in Bildung und Forschung 1, 105-136, 2020, DOI 10.3224/hibifo.v9i1.07
- Lührmann P**. Trinken in der Grundschule – Gestaltungspielräume für die Gesundheitsförderung nutzen. Grundschulunterricht Sachunterricht 1, 4-8, 2018
- Teschl C, Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Vegetable consumption among university students. Relations between vegetable intake, knowledge of recommended vegetable servings and self-assessed achievement of the vegetable intake recommendation. Health Education Journal 77 (4), 387-397, 2018, DOI 10.1177/0017896917751833
- Sickinger S, Schleicher K, Carlsohn A, **Lührmann P**. Gesundheitsförderung bei Auszubildenden. Evaluation eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprojektes mit den Themen Ernährung und Bewegung. Prävention und Gesundheitsförderung, 13 (2), 110-116, 2018, DOI 10.1007/s11553-017-0628-8
- Schneider M und **Lührmann P**. Ernährungswissen und Ernährungsverhalten. Eine kontrollierte Interventionsstudie zum Einfluss eines ernährungsbezogenen Studiums auf das Ernährungsverhalten von Studentinnen. Prävention und Gesundheitsförderung, 4, 311-317, 2017, DOI 10.1007/s11553-017-0617-y

- Bartsch P, Häußler A, **Lührmann P**. Konsum in der digitalen Welt. Haushalt in Bildung und Forschung 2(6), 52-65, 2017. DOI 10.3224/hibifo v612.05
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Kommunikationswege im Mensa-Verpflegungsangebot. Haushalt in Bildung und Forschung, 2 (6), 104-108, 2017. DOI 10.3224/hibifo v612.11
- Mangold F, Bischoff C, Luft J, Hechtel-König J, **Lührmann P**. Online-Einkaufsverhalten von jungen Menschen. Haushalt in Bildung und Forschung, 2 (6), 99-103, 2017. DOI 10.3224/hibifo v612.10
- Schneider M, Nössler C, Schmidt M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Introduction of nutrient- optimised midday meals in a university setting. Ernährungs-Umschau international 63 (6), 127-129, 2016, DOI: 10.4455 /eu.2016.02
- Fuchs T, **Lührmann P**, Simpson F, Dohnke B. Fluid intake and cognitive performance – Should schoolchildren drink during lessons? International Journal of School Health 86 (6), 407-413, 2016
- Simpson F, Dohnke B, Fuchs T. **Lührmann P**. Trinkverhalten von Kindern und Jugendlichen - Chancen für die Gesundheitsförderung im Setting Schule. Sportunterricht, 64 (6), 173-177, 2015
- Simpson F, **Lührmann P**. The nutritional situation of adults from low-income households at risk of poverty: an analysis of data from the National Nutrition Survey II with particular emphasis on nutritional education. Ernährungs-Umschau international 62 (3), 34-43, 2015. DOI 10.4455/eu.2015.006
- Lührmann P**, Simpson F, Sickinger S, Fuchs T, Dohnke B. The effects of the provision of mineral water in schools on pupils' beverage consumption. Ernährungs-Umschau 61 (6), 82-89, 2014, DOI 10.4455/eu.2014.016
- Dittrich B, Franta B, **Lührmann P**. Die Schulküche als Lernumgebung im kompetenzorientierten Unterricht - eine Lehr-Lernsequenz zum Themenschwerpunkt Hygiene. Haushalt in Bildung und Forschung 4, 32-41, 2013.
- Bartsch S, Büning-Fesel M, Cremer C, Heindl I, Lambeck A, **Lührmann P**, Oepping A, Rademacher C, Schulz-Greve S. Ernährungsbildung – Standort und Perspektiven Ernährungs-Umschau 60 (2), M84-M94, 2013. DOI:10.455/eu.2013.007
- Schweter A, Heimgärtner C, Jäger J, Schleicher K, Witetschek S, **Lührmann P**. Ernährungsverhalten und körperliche Aktivität von Gmünder Studierenden. Zeitschrift Prävention und Gesundheitsförderung, 6, 270-276, 2011
- Edelmann-Schäfer B, Berthold LD, Stracke H, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M. Identifying elderly women with osteoporosis by spinal dual x-ray absorptiometry, calcaneal quantitative ultrasound and spinal quantitative computed tomography: a comparative study. Ultrasound in Medicine and Biology, 37 (1), 29-36, 2011
- Lührmann PM**, Edelmann-Schäfer B, Neuhäuser-Berthold M. Changes in resting metabolic rate in an elderly German population: cross-sectional and longitudinal data. Journal of Nutrition Health and Aging, 14 (3), 232-236, 2010
- Lührmann PM**, Bender R, Edelmann-Schäfer B, Neuhäuser-Berthold M. Longitudinal changes in energy expenditure in an elderly German population: a 12-year follow-up. European Journal of Clinical Nutrition 63, 986-992, 2009
- Bosy-Westphal A, Müller MJ, Boschmann M, Klaus S, Kreymann G, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M, Noack R, Pirke KM, Platte P, Selberg O, Steiniger J. Grade of adiposity affects the impact of fat mass on resting energy expenditure in women. British Journal of Nutrition 101(4), 474-477, 2009
- Schwarzpaul S, Straßburg A, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M. Intake of vitamin and mineral supplements in an elderly German population. Annals of Nutrition and Metabolism 50, 155-162, 2006
- Straßburg A, Schwarzpaul S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Welche Vitamin- und Mineralstoffpräparate verwenden Giessener Senioren. Ernährungs-Umschau 53, 84-88, 2006
- Krems C, **Lührmann PM**, Straßburg A, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Lower resting metabolic rate in the elderly may not be entirely due to changes in body composition. European Journal of Clinical Nutrition, 59 (2), 255-262, 2005

- Müller MJ, Bosy-Westphal A, Klaus S, Kreymann G, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M, Noack R, Pirke KM, Platte P, Selberg O, Steiniger J. Neue Referenzwerte für den Energieverbrauch - eine aktuelle Datenbank für den Ruheenergieverbrauch der deutschen Bevölkerung. *Aktuelle Ernährungsmedizin* 30, 63-68, 2005
- Jungjohann SM, **Lührmann PM**, Bender R, Blettner M, Neuhäuser-Berthold M. Eight-year trends in food, energy and macronutrient intake in an elderly German population. *British Journal of Nutrition* 93 (3), 361-378, 2005
- Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M. Are the equations published in literature for predicting resting metabolic rate accurate for use in the elderly? *Journal of Nutrition Health and Aging* 8 (3), 144-149, 2004
- Müller MJ, Bosy-Westphal A, Klaus S, Kreymann G, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M, Noack R, Pirke KM, Platte P, Selberg O, Steiniger J. WHO equations have shortcomings to predict resting energy expenditure in individuals from a modern affluent population – generation of a new reference standard from a retrospective analysis of an actual German database of resting energy expenditure. *American Journal of Clinical Nutrition*, 80 (5), 1379-1390, 2004
- Straßburg A, Krems C, **Lührmann PM**, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Effect of age on plasma homocysteine concentrations in young and elderly subjects considering serum vitamin concentrations and different lifestyle factors. *International Journal of Vitamin and Nutrition Research*, 74 (2), 129-136, 2004
- Krems C, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M. Physical activity in young and elderly subjects. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 44 (1), 71-76, 2004
- Lührmann PM**, Kegreis IU, Hartmann B, Krems C, Dehne LI, Neuhäuser-Berthold M. Influence of nutrient data bases on the results of dietary assessments. A comparison of different versions (II.2 and II.3) of the German Food Code and Nutrient Data Base in young and elderly women. *Informatik, Biometrie und Epidemiologie in Medizin und Biologie* 34 (3), 159-167, 2003
- Breuninger MI, Schachtel GA, **Lührmann PM**, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Complex correlation structure in consumption rates of major food groups: implications on the assessment of radiation exposure. *Public Health Nutrition* 6 (1), 87-94, 2003
- Lührmann P**, Kegreis I, Hartmann B, Dehne LI, Neuhäuser-Berthold M. Unterschiede in den Ergebnissen von Ernährungserhebungen in Abhängigkeit von der Verwendung der BLS-Versionen II.2 und II.3. Eine vergleichende Untersuchung im Rahmen der Gießener Senioren Langzeitstudie. *Ernährungs-Umschau* 49 (8), 296-300, 2002
- Bub A, Barth S, Watzl B, Briviba K, Herbert BM, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M, Rechkemmer G. Paraoxonase 1 Q192R (PON1-192) polymorphism is associated with reduced lipid peroxidation in R-allele-carrier but not in QQ homozygous elderly subjects on a tomato-rich diet. *European Journal of Clinical Nutrition* (6), 237-243, 2002
- Lührmann PM**, Herbert BM, Krems C, Neuhäuser-Berthold M. A new equation especially developed for predicting resting metabolic rate in the elderly for easy use in practice. *European Journal of Clinical Nutrition* 41 (3), 108-113, 2002
- Lührmann PM**, Herbert BM, Neuhäuser-Berthold M. Underreporting of energy intake in an elderly German population. *Nutrition* 17 (11-12), 912-916, 2001
- Lührmann PM**, Herbert BM, Neuhäuser-Berthold M. Effects of fat mass and body fat distribution on resting metabolic rate in the elderly. *Metabolism* 50 (8), 972-975, 2001
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**, Herbert B, Sülteimer A, Hartmann B, Krems C, Breuninger M. Ermittlung des Ernährungs- und Gesundheitsstatus von Senioren. *Aktuelle Ernährungsmedizin* 25, 221-226, 2000
- Watzl B, Bub A, Blockhaus M, Herbert BM, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M, Rechkemmer G. Prolonged tomato juice consumption has no effect on cell-mediated immunity of well-nourished elderly men and women. *Journal of Nutrition* 130 (7), 1719-1723, 2000

- Neuhäuser-Berthold M, Herbert BM, **Lührmann PM**, Sültemeier A, Blum WF, Frey J, Hebebrand J. Resting metabolic rate, body composition, and serum leptin concentrations in a free-living elderly population. *European Journal of Endocrinology* 142 (5), 486-492, 2000
- Lührmann P**, Herbert B, Gaster C, Neuhäuser-Berthold M. Validation of a self-administered 3-day estimated dietary record for use in the elderly. *European Journal of Nutrition* 38, 235-240, 1999
- Gritschneider K, Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Versorgungszustand von Teilnehmern der Gießener Seniorenlangzeitstudie (GISELA) mit antioxidativ wirksamen Vitaminen und Selen. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie* 31 (6), 448-453, 1998
- Lührmann P**, Herbert B, Gaster C, Neuhäuser-Berthold M. Ein neues Ernährungserhebungsinstrument für Senioren. *Ernährungs Umschau* 45 (3), 91-94, 1998
- Neuhäuser-Berthold M, Beine S, Verwied SC, **Lührmann PM**. Coffee consumption and total body water homeostasis as measured by fluid balance and bioelectrical impedance analysis. *Annals of Nutrition and Metabolism* 41, 29-36, 1997

Sonstige Zeitschriften / Beiträge (populärwissenschaftliche Beiträge, Berichte, Broschüren, Sonstiges)

- Lührmann P**, Nowitzki-Grimm S, Niederberger M, Schleicher K. Kurzbericht Evaluation des IN FORM Projektes „Optimierung der Verpflegungssituation in den Lebenswelten Kita und Schule durch Intervention bei Anbietern und Einrichtungen“, 2020. <https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/vernetzen/IN+FORM+Projekt+zur+Verbesserung+der+Kita+und+Schulverpflegung>
- Oliva Guzman A, **Lührmann P**, Schroeder I, Dohnke B. Evaluation der Umsetzung und Wirkung der Initiative Ich kann kochen! (Wlkako): Abschlussbericht 2020, Los 1: Perspektive der Ernährungswissenschaft und Gesundheitspsychologie. <https://ichkannkochen.de/die-initiative/wirkung-und-evaluation/>
- Lührmann P**. Kampf gegen Kilos – kein Kinderspiel, *Gesundheit, Magazin der BKK Pfalz* 3, 16-17, 2019.
- Elsbernd A, Wientjens R, Graeb F, Wolke R, **Lührmann P**. GernEssen im Marienhospital – Konzept zur Prävention von Mangelernährung bei älteren Menschen im Krankenhaus, *Geriatrisches nutritional care Konzept Esslingen*, Hochschule Esslingen 2018
- Oliva Guzman A, **Lührmann P**, Schroeder I, Dohnke B. Evaluation der Umsetzung und Wirkung der Initiative Ich kann kochen! (Wlkako): Zwischenbericht 2018, Los 1: Perspektive der Ernährungswissenschaft und Gesundheitspsychologie. <https://ichkannkochen.de/die-initiative/wirkung-und-evaluation/>
- Bartsch S, Häußler A, **Lührmann P**. Ernährungs- und Verbraucherbildung in der Grundschule. In: Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (Hrsg.). *Ideenwerkstatt Ernährungsbildung – Anregungen zur Umsetzung des Bildungsplans*, Landesanstalt für Entwicklung der Landwirtschaft (LEL), Schwäbisch Gmünd 2018
- Lührmann P, Schultes S, Endres B. Bildungsplan 2016, Leitperspektive Prävention und Gesundheitsförderung. Primärprävention mit Bezug zu inhaltsbezogenen Kompetenzen. Ernährung (Essen und Trinken): Landesbildungsserver Baden-Württemberg <http://www.schule-bw.de/themen-und-impulse/leitperspektiven/praevention-und-gesundheitsfoerderung/primaerpraevention/ernaehrung/index.html>, Stand 28.9.2018
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Optimierung von Mittagmahlzeiten nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung und Nutzung des gesundheitsfördernden Angebots im Setting Hochschule. *Nutrition News* 4, 14-15, 2017
- Lührmann P**, Simpson F, Fuchs T und Dohnke B. Trinken im Unterricht (TiU-Studie) – Chancen für die Gesundheitsförderung im Setting Schule. *Forschungsbericht 2014 bis 2016*, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd (Hrsg), 24-26, 2017
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P**. Entwicklung und Evaluation der Einführung eines gesundheitsfördernden Verpflegungskonzepts in der Mensa an der Pädagogischen Hochschule

- Schwäbisch Gmünd. Forschungsbericht 2014 bis 2016, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd (Hrsg) 27-29, 2017
- Carlsohn A, Schneider M, **Lührmann P**. Erfassung der Körperkomposition nach sportlicher Aktivität mittels bioelektrischer Impedanzanalyse. Forschungsbericht 2014 bis 2016, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd (Hrsg), 22-23, 2017
- Peter D, Stempel B, Simshäuser U, **Lührmann P**: Fit im Alltag - zusammen kochen und essen – Eine partizipative Evaluation, Ernährung im Fokus 318-321, 11-12, 2016
- Lührmann P**. Kampf gegen Kilos – kein Kinderspiel, Interview in GESUNDHEIT, Das Magazin der BKK ZF & Partner, 2, 8-9, 2016
- Sickinger S, Dohnke B, **Lührmann P**. Studie untersucht das Trinkverhalten von Schülerinnen und Schülern im Unterricht, Der Mineralbrunnen 4, 12-15, 2016
- Fuchs T, Dohnke B, Simpson F, **Lührmann P**: Griff zur Wasserflasche fördert die Konzentration! Trinkverhalten und Leistungsfähigkeit in der Schule. Der Mineralbrunnen, 1, 13-15, 2015
- Lührmann P**, Simpson F, Treuter C und Schneider M. Gesundheitsfördernde Hochschule: Evaluation der Einführung eines Trinkwasserspenders an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Ernährung im Fokus – Online Spezial 7, 1-4, 2013
- Lührmann P**. Wir brauchen den Blick aufs Ganze. VDOE POSITION 2, 12-13, 2013
- Lührmann P**, Bayer A, Haas-Möldner L, Hoch S, Mußler T, Simpson F, Steinbrenner K, Treuter C. Erfolgsfaktor Gesundheit. Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd (Hrsg), Schwäbisch Gmünd, 2. Auflage 2013, ISBN 978-3-925555-39-8
- Lührmann P**. Schulische Ernährungsbildung im Kontext der Gesundheitsförderung. In: UGB (Hrsg.) Festschrift Prof. Dr. rer. nat Claus Leitzmann, 30-31, 2013
- Lührmann P**, Schweter A, Dohnke B, Bruxmeier LM. Können Eltern das Körpergewicht ihrer Kinder im Grundschulalter richtig einschätzen? Ernährung im Fokus 3-4, 78-81, 2012
- Lührmann P**, Bayer A, Haas-Möldner L, Hoch S, Mußler T, Simpson F, Steinbrenner K, Treuter C. Erfolgsfaktor Gesundheit. Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd (Hrsg), Schwäbisch Gmünd, 1. Auflage 2012, ISBN 978-3-925555-39-8
- Lührmann P**. Healthy Eating. Möglichkeiten einer gesundheitsfördernden Ernährung in der Schule. Take Off 3, 4-5, 2011
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**. Die Stoffwechselrate als Uhr des Lebens. Spiegel der Forschung 24 (1), 49-53, 2007
- Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Energiebedarf von Erwachsenen. Phoenix 1, 4-5, 2005
- Lührmann P**, Hartmann B, Herbert B, Krems C, Patzak C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Trends im Getränkekonsum von Gießener Senioren. Flüssiges Obst 9, 526-530, 2003
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**, Herbert B, Straßburg A, Hartmann B, Krems C. Das Alter: Es gibt noch viel zu entdecken. Gordian 6, 95-99, 2002
- Krems C, **Lührmann P**, Frank C, Straßburg A, Herbert B, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Körperliche Aktivität von jüngeren und älteren Personen im Vergleich. Ernährung im Fokus 7, 173-175, 2002
- Lührmann P**, Krems C, Neuhäuser-Berthold M. Unterscheidet sich der Getränkekonsum von Senioren und jungen Erwachsenen? Flüssiges Obst 5, 325- 327, 2002
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**, Herbert B, Straßburg A, Hartmann B, Krems C. Das Alter: Es gibt noch viel zu entdecken! Die GISELA-Studie: Ernährungs- und Gesundheitszustand von Senioren. Moderne Ernährung Heute 4, 1-7, 2001

- Lührmann P**, Krems C, Frank C, Herbert B, Straßburg A, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Getränkekonsum und Wasserzufuhr älterer und jüngerer Personen im Vergleich - Ergebnisse der GISELA-Studie. Ernährung im Fokus 12, 310-313, 2001
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**, Herbert B, Sültemeier A. Die Gießener Senioren Langzeitstudie (GISELA) zum Ernährungs- und Gesundheitszustand von Gießener Senioren. AID 5, 110-113, 1999
- Neuhäuser-Berthold M, Herbert B, **Lührmann P**, Verwied S. GISELA - Gießener Senioren Langzeitstudie. Eine Studie zum Ernährungs- und Gesundheitsstatus im Verlauf des Alterns mit kooperativer Beteiligung von Gießener Senioren. Spiegel der Forschung 13 (2), Beilage 6-7, 1996
- Lührmann P**, Leitzmann C. Vitamin B₁₂ - für Vollwertköstler ein Problem? UGB-Forum 11 (5), 279-281, 1994

Monographien

- Lührmann P**. Untersuchung zu den bestimmenden Faktoren des Ruheumsatzes älterer Menschen. Eine Auswertung der Querschnittsdaten der Giessener Senioren Langzeitstudie. Fachverlag Köhler, Gießen 1999. ISBN 3-9342296-05-0

Begutachtete Kongressberichte

- Heydenreich J, Schweter A, **Lührmann P**. Einflussfaktoren auf die Knochendichte von Studierenden einer deutschen Hochschule. Sports, Medicine and Health Summit 2021. 20. bis 24. April 2021, Online-Tagung
- Dohnke B, **Lührmann P**, Tannert S. Gesundheitsförderliche Kitas und Schulen - Ich kann kochen wirkt! Ergebnisse der Ich kann kochen!-Evaluation. Kongress Armut und Gesundheit 2021. 16.-18. März 2021, Online-Tagung
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P**. Unterscheiden sich häufiger und selten Nutzende eines DGE-zertifizierten Mensaangebotes hinsichtlich ihrer Motive für die Auswahl der Mittagsmahlzeit? 58. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V..17.-19. März 2021, Online-Tagung
- Oliva Guzmán RA, Schröder I, Dohnke B, **Lührmann P**. Ernährungsbildung in Kitas: Ergebnisse einer Befragung von TeilnehmerInnen einer bundesweiten Fortbildung zur praktische Ernährungsbildung mit Kindern.158. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. .17.-19. März 2021, Online-Tagung
- Nössler C, **Lührmann P**. Essmotive und Ernährungsmuster bei Senior*innen. 58. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.,17.-19. März 2021, Online-Tagung
- Nössler C, **Lührmann P**. Essmotive von Senior*innen und jungen Erwachsenen im Vergleich. 58. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V..17.-19. März 2021. Online-Tagung
- Heydenreich J, Schweter A, **Lührmann P**. Identification of risk groups for low bone stiffness in German school children. International Sport an Exercise Nutrition Conference 2020., 25. bis 27. Dezember 2020, Online-Tagung
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, Lührmann P. Application of the German Nutrition Society's Quality Standard for company catering – a controlled pre-post-study regarding the food consumption. DGEpi2020 Abstract Booklet 39. https://2020.dgepi.de/wp-content/uploads/2020/09/DGEpi2020_AbstraktBooklet_29092020.pdf
- Oliva Guzmán RA, Schwarz I, Dohnke B, **Lührmann P**. Evaluation der Ich kann kochen! - Initiative: Inanspruchnahme des Fortbildungsangebotes. Proceedings of the German Nutrition Society 26, 20, 2020

- Schröder I, Oliva Guzmán RA, Dohnke B, Lührmann P. Evaluation der Ich kann kochen! - Initiative: Intrinsische Motivation für die Nahrungszubereitung mit Kindern. Proceedings of the German Nutrition Society 26, 21, 2020
- von Lippe-Falkenflucht M, Mosler S, Lührmann P, Carlsohn A. Mikronährstoffdosierungen in Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) im Vergleich zu den Höchstmengenvorschlägen des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR). Proceedings of the German Nutrition Society 26, 36, 2020
- Schneider M, Müller I, Nössler C, Carlsohn A, Lührmann P. Einfluss der Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung auf den Verkauf von Obst. Proceedings of the German Nutrition Society 26, 85, 2020
- Schneider M, Müller I, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P.** Einfluss der Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards für die Betriebsverpflegung auf den Verkauf von Gemüsekomponenten, Proceedings of the German Nutrition Society 26, 85, 2020
- Nössler C, Montemitro T, Schmidt J, Lührmann P. Essmotive von Jugendlichen und Erwachsenen im Vergleich, Proceedings of the German Nutrition Society 26, 50, 2020
- Dohnke B, Guzmán O, Schwarz I, **Lührmann P.** Inanspruchnahme von Fortbildungsangeboten zur praktischen Ernährungsbildung Der Public Health-Kongress in Deutschland, Berlin 2020, Dokumentation <https://www.armut-und-gesundheit.de/ueber-den-kongress/dokumentation-2020>
- Oliva Guzmán RA, Dittrich B, Glöß LS, **Lührmann P.** Alltag als Grundlage für Sachgegenstände. GDSU-Jahrestagung, Augsburg 5. bis 7. März 2020
- Oliva Guzmán RA, Schröder I, Dohnke B, **Lührmann P.** Non-formale Professionalisierung in der praktischen Ernährungsbildung: Welche Lehrpersonen nehmen an Ich kann kochen!-Fortbildungen teil? HaBiFo Jahrestagung, Heidelberg 20. bis 22. Februar 2020
- Dohnke B, Schwarz I, Oliva Guzman RA, **Lührmann P.** Intrinsische Motivation für die Nahrungszubereitung mit Kindern: Eine Untersuchung von personalen und Kontext-Faktoren, 14. Kongress der Fachgruppe Gesundheitspsychologie, Greifswald, 25. Bis 27. September 2019
- Schleicher K, Link F, Lux J, **Lührmann P.** Gesundheitsförderung bei Arbeitslosen – Eine Bedarfsermittlung. Armut und Gesundheit 2019. Der Public Health-Kongress in Deutschland, Berlin 14. bis 15. März 2019
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P.** Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ in einer Hochschulmensa – Lebensmittelverzehr von Studierenden und Beschäftigten im Prä-Post-Vergleich. Proceedings of the German Nutrition Society 25, 64, 2019
- Nössler C, Fetscher L, Lührmann P. Essmotive bei Seniorinnen und Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 25, 97, 2019
- Mosler S, von Lippe M, **Lührmann P.**, Carlsohn A. Evaluation of food literacy in young eliteathletes. Proceedings of the German Nutrition Society 25, 69, 2019
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, Lührmann P. Verändert sich der Lebensmittelverzehr (LM-Verzehr) von Hochschulangehörigen nach Einführung eines gesundheitsfördernden Verpflegungsangebots? Proceedings of the German Nutrition Society 25, 64, 2019
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, Lührmann P. Selbsteinschätzung von Hochschulangehörigen zur Erreichung der Verzehrempfehlung zum Gemüse vor und nach Einführung eines gesundheitsfördernden Verpflegungsangebots, Proceedings of the German Nutrition Society 25, 96, 2019
- Bürkle P, Oliva Guzmán RA, Dittrich B, Bartsch S, **Lührmann P.** Ernährungspraxis im Sachunterricht aus der Perspektive der Ernährungs- und Verbraucherbildung. GDSU-Jahrestagung, Lüneburg 6. bis 7. März 2019
- Schleicher K, Sickinger S, Carlsohn A, **Lührmann P.** Gesundheitsförderung bei Auszubildenden – Evaluation eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprojektes in einem Großunternehmen der Metallindustrie, VISIONS Inspirationen für Gesundheit in Gegenwart und Zukunft Gesundheitsfördernde Hochschule | Gesundheitsfördernder Betrieb 3-Länder-Tagung D_A_CH der Netzwerke Gesundheitsfördernde Hochschulen, Klagenfurt 2.7. – 4.7.2018

- Nössler C, Scholl I, **Lührmann P**. Essmotive – Unterscheiden sich die Motive UNTER DER WOCHE und AM WOCHENENDE? Proceedings of the German Nutrition Society 24, 46, 2018
- Nössler C, Teschl M, Schneider A, Carlsohn P, **Lührmann P**. Gemüseverzehr bei Studierenden: Vom Wissen und Handeln. Proceedings of the German Nutrition Society 24, 19, 2018
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P**. Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ in einer Hochschulmensa – Lebensmittelverzehr von Studierenden und Beschäftigten im Prä-Post-Vergleich. Proceedings of the German Nutrition Society 24, 53, 2018
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P**. Einführung eines gesundheitsfördernden Verpflegungskonzepts – Gästezufriedenheit und Beeinflussung der Speisenauswahl. Aktuelle Ernährungsmedizin 42 (3), 268, 2017
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Verändert sich der Gesamtlebensmittelverzehr nach Einführung eines gesundheitsfördernden Verpflegungsangebots nach dem "DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung"? Aktuelle Ernährungsmedizin 42 (3), 267, 2017
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Welche Kommunikationswege wünschen sich Verbraucher zur Vermittlung von ernährungsbezogenen Informationen in der Mensa an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. HaBiFo Jahrestagung, Verbraucherforschungsforum: Konsum für die digitale Welt, Herausforderungen für die Ernährungs- und Verbraucherbildung, Karlsruhe 17. bis 18. Februar 2017
- Schneider M, Lamprecht J, Carlsohn A, **Lührmann P**. Optimierung von Menüs auf Lebensmittelebene. Proceedings of the German Nutrition Society 23, 89, 2017
- Nössler C, Teschl C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Zusammenhänge zwischen Lebensmittelverzehr und Selbsteinschätzung zur Erreichung der Empfehlungen bei Hochschulangehörigen. Proceedings of the German Nutrition Society 23, 75, 2017
- Teschl C, Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Gemüseverzehr von Studierenden. Proceedings of the German Nutrition Society 23, 10, 2017
- Nowitzki-Grimm S, Nössler C, Rösch A, Lührmann P. Die Umsetzung der Allergenkennzeichnung in Kindertageseinrichtungen. Proceedings of the German Nutrition Society 23, 27, 2017
- Carlsohn A, Groß S, Schneider M, **Lührmann P**. Einfluss von moderaten Flüssigkeitsverlusten auf die Reproduzierbarkeit der Körperfettbestimmung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse (BIA). Aktuelle Ernährungsmedizin 41 (3), 231-232, 2016
- Schneider M, Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Evaluation der Gästezufriedenheit vor und nach der Einführung eines DGE-zertifizierten Verpflegungsangebots. Aktuelle Ernährungsmedizin 41 (3), 243-244, 2016
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Ernährungsmuster und Nährstoffzufuhr von Studentinnen und Studenten. Aktuelle Ernährungsmedizin 41 (3), 229-230, 2016
- Schneider M, Nössler C, Carlsohn A, **Lührmann P**. Evaluation eines DGE-zertifizierten Verpflegungsangebots – eine Auswertung zur Gästezufriedenheit. Proceedings of the German Nutrition Society 21, 13, 2016
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Besteht Optimierungspotential in der Nährstoffzufuhr von Studierenden, Proceedings of the German Nutrition Society 21, 48, 2016
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Besteht Optimierungspotential im Lebensmittelverzehr von Studierenden, Proceedings of the German Nutrition Society 21, 47, 2016
- Gross S, Kittel J, Koch F, **Lührmann P**, Schneider M, Carlsohn A. Anwendbarkeit oktapolarer Messverfahren der bioelektrischen Impedanzanalyse nach Sportinterventionen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 66, 7-8, 2015
- Schneider M, Schmidt M, Carlsohn A, **Lührmann P**: Gesundheitsförderndes Potential nährstoffoptimierter Menüs. Proceedings of the German Nutrition Society 20, 44, 2015

- Schneider M, **Lührmann P**. Zum Einfluss eines ernährungsbezogenen Studiums auf Ernährungswissen und Ernährungsverhalten. Proceedings of the German Nutrition Society 20, 42, 2015
- Nössler C, Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**: Zielgruppenspezifische Gästekommunikation in der Gemeinschaftsverpflegung. Proceedings of the German Nutrition Society 20, 44, 2015
- Simpson F, **Lührmann P**. Ernährungssituation von Personen aus Armutshaushalten: zur Bedeutung der Ernährungsbildung Proceedings of the German Nutrition Society 20, 13, 2015
- Simpson F, Gaschler T, Treuter C, **Lührmann P**. Evaluation der Einführung eines Trinkwasserspenders an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Tagung Gesundheitsfördernde Hochschulen, Frankfurt, 06. November 2014
- Nössler C, Schneider M, **Lührmann P**. Bedarfsanalyse zur Entwicklung von Zielen für die Gästekommunikation – Eine Untersuchung im Rahmen der Entwicklung und Evaluation eines gesundheitsfördernden Verpflegungskonzepts für die Mensa der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Tagung Gesundheitsfördernde Hochschulen, Frankfurt, 06. November 2014
- Schneider M, Carlsohn A, **Lührmann P**. Einführung und Evaluation eines gesundheitsfördernden Verpflegungskonzepts in der Mensa an der PH Schwäbisch Gmünd, Tagung Gesundheitsfördernde Hochschulen, Frankfurt, 06. November 2014
- Nössler C, Schneider M, **Lührmann P**. Zielgruppenspezifische Kommunikation zur Umsetzung eines gesundheitsförderlichen Verpflegungskonzepts in der Mensa der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Aktuelle Ernährungsmedizin 39, 191-192, 2014
- Schneider M, **Lührmann P**. Der Einfluss von Methodenkompetenz auf die Validität zweier Verzehrerhebungen. Aktuelle Ernährungsmedizin 39, 205-206, 2014
- Simpson F, **Lührmann P**, Sickinger S, Fuchs T, Dohnke B. „Trinken im Unterricht“ – eine Interventionsstudie zu den Auswirkungen der Bereitstellung von Mineralwasser auf das Trinkverhalten von Schülerinnen und Schülern. Proceedings of the German Nutrition Society 19, 54, 2014
- Schneider M, Nössler C, **Lührmann P**. Motive für die Menüauswahl in der Mensa. Proceedings of the German Nutrition Society 19, 74, 2014
- Schneider, **Lührmann P**. Der Einfluss des Ernährungswissens auf das Ernährungsverhalten unter Berücksichtigung des Ernährungsinteresses und Geschlechts. Proceedings of the German Nutrition Society 19, 100, 2014
- Simpson F, Gaschler T, Treuter C, **Lührmann P**. Gesundheitsfördernde Hochschule: Evaluation der Einführung eines Trinkwasserspenders. Proceedings of the German Nutrition Society 18, 96, 2013
- Fuchs T, Simpson F, Dohnke, B, **Lührmann P**. Trinken im Unterricht, kognitive Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden: Eine randomisierte kontrollierte Interventionsstudie. Vortrag im Rahmen des 2. Jungen Forums Public Health Nutrition, Fulda 2013
- Schweter A, **Lührmann P**. Ernährungs- und Aktivitätsverhalten von Studierenden. Aktual Ernährungsmed 37, 169-196, 2012
- Koschnike K, Kaiser H, Schweter A, **Lührmann P**. Verhältnisprävention in der Mensa. Proceedings of the German Nutrition Society 17, 73, 2012
- Schweter A, **Lührmann P**. Knochenmasse und Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen. Proceedings of the German Nutrition Society 17, 19, 2012
- Schweter A, **Lührmann P**. Einfluss der Körperzusammensetzung, der körperlichen Aktivität und des Lebensmittelverzehrs auf die Knochendichte von Kindern und Jugendlichen. Abstractband 56.GMDS Jahrestagung, 6. DGEpi Jahrestagung 905-906, Mainz, September 2011
- Bruxmeier LM, Schweter A, **Lührmann P**. Wie schätzen Eltern das Körpergewicht ihrer Kinder im Grundschulalter ein? Proceedings of the German Nutrition Society 15, 78, 2011

- Schweter A, **Lührmann P**. Die bioelektrische Impedanzanalyse liefert in Abhängigkeit von der verwendeten Formel unterschiedliche Ergebnisse bezüglich der fettfreien Masse von Kindern und Jugendlichen. Proceedings of the German Nutrition Society 15, 56, 2011
- Lührmann P**, Schweter A. Körperlich Aktivität von Gmünder Studierenden. Workshop Körperlich Aktivität der Arbeitsgruppe Ernährungsepidemiologie, Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Postdam, März 2011
- Schweter A, **Lührmann P**. Körperlich Aktivität von Gmünder Schülerinnen und Schülern. Workshop Körperlich Aktivität der Arbeitsgruppe Ernährungsepidemiologie, Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Postdam, März 2011
- Schweter A, Schleicher K, Heimgärtner C, **Lührmann P**. Einfluss von Körperzusammensetzung, körperlicher Aktivität und Calciumzufuhr auf die Knochendichte von jungen Frauen. Gesundheitswesen 72, 656-657, 2010
- Lührmann P**. Können wir die Weisheit vom Teller löffeln? S. 406-409. In: Baade S, Bös K, Rechkemmer G, Seidel I, Woll A (Hrsg.). Kinderturn-Kongress Karlsruhe, Kongressbeiträge, Empirische Pädagogik e.V., Landau 2009
- Raehse J, Edelmann-Schäfer B, Schwarzpaul S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Quellen ausgewählter Vitamine und Mineralstoffe bei Senioren und jungen Erwachsenen im Vergleich. Proceedings of the German Nutrition Society 13, 41, 2009
- Richter M, **Lührmann P**, Edelmann-Schäfer B, Neuhäuser-Berthold M. Altersabhängige Trends in den Serumlipidspiegeln der GISELA-Kohorte: 1996 bis 2006. Aktuelle Ernährungsmedizin, 34, 2009
- Edelmann-Schäfer B, Raehse J, Schwarzpaul S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Hauptquellen der Energie- und Mineralstoffzufuhr von Giessener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 12, 56, 2008
- Lührmann P**, Edelmann-Schäfer B, Neuhäuser-Berthold M. Veränderungen im Ruheenergieumsatz von Giessener Senioren: ein 12-Jahre-Follow-Up. Proceedings of the German Nutrition Society 12, 31, 2008
- Raehse J, Edelmann-Schäfer B, Schwarzpaul S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Hauptquellen der Vitaminzufuhr von Giessener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 12, 57, 2008
- Edelmann-Schäfer B, **Lührmann P**, Wendt C, Neuhäuser-Berthold M. Entwicklung und Validierung einer Formel zur Berechnung der Körperhöhe von älteren Menschen anhand der Kniehöhe. Proceedings of the German Nutrition Society 10, 52, 2007
- Lührmann P**, Wendt C, Edelmann-Schäfer B, Neuhäuser-Berthold M. Daten zur Entwicklung des Körpergewichtes im Erwachsenenalter. Proceedings of the German Nutrition Society 10, 53, 2007
- Wendt C, **Lührmann P**, Edelmann-Schäfer B, Neuhäuser-Berthold M. Veränderung der Körperzusammensetzung von jüngeren und älteren Gießener Seniorinnen im Verlauf von zehn Jahren. Proceedings of the German Nutrition Society 10, 54, 2007
- Lührmann P**, Wendt C, Neuhäuser-Berthold M. Veränderungen der Körperzusammensetzung im Verlauf von zehn Jahren bei Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 8, 20, 2006
- Straßburg A, Edelmann B, Wendt C, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Energie- und Nährstoffzufuhr von Giessener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 8, 71, 2006
- Edelmann B, **Lührmann P**, Mann M, Berthold LD, Stracke H, Neuhäuser-Berthold M. Wie gut eignen sich verschiedene osteodensitometrische Methoden zur Identifizierung von Osteoporose. Proceedings of the German Nutrition Society 8, 38-39, 2006
- Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Energy balance of elderly German women in the course of eight years. Abstracts, S 34-35, 26th Blankenese Conference, Energy metabolism: from feeding behaviour to metabolic diseases, Hamburg-Blankenese, May 20-24, 2006
- Lührmann P**, Jungjohann SM, Bender R, Blettner M, Neuhäuser-Berthold M. Trends (1994-2002) im Lebensmittelverzehr Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 7, 23, 2005

- Straßburg A, Schwarzpaul S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Beitrag von Vitamin- und Mineralstoffsupplementen zur Nährstoffversorgung von Seniorinnen. Proceedings of the German Nutrition Society 7, 53, 2005
- Wendt C, Mantel S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Vergleichende Ermittlung der Körperzusammensetzung mit modernen Fettanalysewaagen. Proceedings of the German Nutrition Society 7, 76, 2005
- Lührmann P**, Hartmann B, Herbert B, Krems C, Patzak C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Energieumsatz und Körpergewicht von jüngeren und älteren Seniorinnen im Verlauf von acht Jahren. Proceedings of the German Nutrition Society 6, 30, 2004
- Patzak C, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Untersuchungen zu Veränderungen der fettfreien Masse im Verlauf von acht Jahren bei Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 6, 63, 2004
- Straßburg A, Jungjohann S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Lebensmittelverzehr von Seniorinnen im Verlauf von fünf Jahren. Proceedings of the German Nutrition Society 6, 55, 2004
- Lührmann PM**, Hartmann B, Herbert B, Krems C, Patzak C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Energy expenditure and body weight of elderly German women over the course of eight years. Journal Nutrition Health and Aging 8 (6), 442-443, 2004
- Lührmann PM**, Jungjohann SM, Bender R, Blettner M, Neuhäuser-Berthold M. Eight-year trends in food, energy, and macronutrient intake in an elderly German population Journal Nutrition Health and Aging 8 (6), 458-459, 2004
- Krems C, **Lührmann P**, Straßburg A, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Ruheenergieumsatz von Senioren und jungen Erwachsenen im Vergleich. Proceedings of the German Nutrition Society 5, 14-15, 2003
- Lührmann P**, Krems C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Energieumsatz von älteren Frauen im Verlauf von sechs Jahren. Proceedings of the German Nutrition Society 5, 14, 2003
- Patzak C, Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Die bioelektrische Impedanzanalyse und die Hautfaltendickemessung liefern in Abhängigkeit von der verwendeten Formel unterschiedliche Ergebnisse bezüglich der fettfreien Masse von Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 5, 47, 2003
- Reitz C, **Lührmann P**, Krems C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Generationsspezifisches Ernährungsverhalten. Proceedings of the German Nutrition Society 5, 46, 2003
- Straßburg A, **Lührmann P**, Krems C, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Comparison of homocysteine concentrations in young and elderly women. Journal Nutrition Health and Aging 7 (4), 230-231, 2003
- Lührmann P**, Krems C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Longitudinal changes in energy expenditure in elderly German subjects. Annals of Nutrition and Metabolism, 47, 569-570, 2003
- Lührmann P**, Hartmann B, Herbert B, Krems C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Anthropometrie und Körperzusammensetzung von jüngeren und älteren Seniorinnen im Verlauf von sechs Jahren. Proceedings of the German Nutrition Society 4, 3, 2002
- Krems C, **Lührmann P**, Straßburg A, Hartmann B, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Aktivitätsverhalten und Energieumsatz von jüngeren und älteren Personen im Vergleich. Proceedings of the German Nutrition Society 4, 38, 2002
- Hartmann B, **Lührmann P**, Straßburg A, Krems C, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Bestimmende Faktoren des HDL-Cholesterins von Senioren. Aktuelle Ernährungsmedizin 27, 118, 2002
- Straßburg A, **Lührmann P**, Krems C, Hartmann B, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Einfluss des Alters auf den Homocysteinspiegel unter Berücksichtigung der Serumspiegel der Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure. Aktuelle Ernährungsmedizin 27, 118, 2002
- Lührmann P**, Kegreis I, Hartmann B, Dehne LI, Neuhäuser-Berthold M. Einfluss der BLS-Versionen II.2 und II.3 auf die Ergebnisse von Ernährungserhebungen. Eine vergleichende Untersuchung im Rahmen der

- Gießener Senioren Langzeitstudie (GISELA). Informatik Biometrie und Epidemiologie in Medizin und Biologie 33 (2-3), 419-452, 2002
- Krems C, **Lührmann P**, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Die Bedeutung von ernährungsbestimmenden Faktoren bei Senioren und jungen Erwachsenen. Abstracts, S 105, 6. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie (DGGG), Dresden, 26.-28. September, 2002
- Lührmann P**, Krems C, Straßburg A, Neuhäuser-Berthold M. Inwieweit verändert sich die Bedeutung von ernährungsbestimmenden Faktoren bei Senioren im Verlauf von 6 Jahren Abstracts, S 105, 6. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie (DGGG), Dresden, 26.-28. September, 2002
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Entwicklung von Gleichungen zur Berechnung des Ruheumsatzes von Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 3, 3, 2001
- Lührmann P**, Krems C, Frank C, Herbert B, Sülteimer A, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Wasserzufuhr von älteren und jüngeren Personen im Vergleich. Proceedings of the German Nutrition Society 3, 4, 2001
- Krems C, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Unabhängige Validierung des speziell für die GISELA-Studie entwickelten Drei-Tage- Schätzprotokolls bei jungen Frauen. Proceedings of the German Nutrition Society 3, 30, 2001
- Sülteimer A, **Lührmann P**, Krems C, Herbert B, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Zufuhr der Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure bei Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 3, 32-33, 2001
- Lührmann PM**, Krems C, Hartmann B, Herbert BM, Sülteimer A, Neuhäuser-Berthold M. Physical activity in young and elderly subjects. Book of abstracts, p 42, 1st Congress of the International Academy on Nutrition and Aging, Paris, June 29-30, 2001
- Krems C, **Lührmann PM**, Neuhäuser-Berthold M. Age dependent change in resting metabolic rate under consideration of body composition. Book of abstracts, p 42, 1st Congress of the International Academy on Nutrition and Aging, Paris, June 29-30, 2001
- Lührmann PM**, Herbert BM, Neuhäuser-Berthold M. A practical equation for calculating resting metabolic rate in the elderly. Annals of Nutrition and Metabolism 45 (suppl 1), 423, 2001
- Hartmann B, Herbert B, **Lührmann P**, Sülteimer A, Krems C, Neuhäuser-Berthold M. Körperliche Aktivität und Serumlipidprofil bei Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 2, 36, 2000
- Herbert B, **Lührmann P**, Krems C, Sülteimer A, Neuhäuser-Berthold M. Zusammenhang zwischen Alter, Körpergewicht und Körperzusammensetzung bei Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 2, 16, 2000
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Einfluss von Fettmasse und Fettverteilung auf den Ruheumsatz von Gießener Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 2, 45, 2000
- Sülteimer A, Herbert B, **Lührmann P**, Hartmann B, Krems C, Neuhäuser-Berthold M. Einfluss von Vitaminpräparaten auf den Homocysteinspiegel bei Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 2, 13, 2000
- Herbert B, **Lührmann P**, Sülteimer A, Blum W, Frey J, Hebebrand J, Neuhäuser-Berthold M. Beeinflusst der Leptinspiegel den Ruheenergieumsatz von Senioren? Aktuelle Ernährungsmedizin 25, 95-96, 2000
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Ruheenergieumsatz von normal- und übergewichtigen Giessener Senioren. Aktuelle Ernährungsmedizin 25, 97, 2000
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**, Herbert B, Sülteimer A, Höfler C. Nutrient intake and antioxidant status in free living elderly individuals in Giessen, Germany. Book of abstracts, international Workshop on Immunonutrition, Giessen, June 24-25, 2000

- Watzl B, Bub A, Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M, Rechkemmer G. Immunomodulatory potential of lycopene-rich tomato juice in healthy young and elderly subjects. Book of abstracts, International Workshop on Immunonutrition, Giessen, June 24-25, 2000
- Sülteimeier A, **Lührmann P**, Herbert B, Hartmann B, Krems C, Hilberer P, Neuhäuser-Berthold M. Hat Alkoholkonsum Einfluss auf den Homocysteinspiegel von Senioren? Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie 33 (suppl 2), 120-121, 2000
- Krems C, **Lührmann P**, Herbert B, Sülteimeier A, Hartmann B, Neuhäuser-Berthold M. Antioxidantienstatus von jüngeren und älteren Frauen. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie 33 (suppl 2), 1201, 2000
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Resting metabolic rate, body composition, and fat distribution in an elderly German population. Revista Española de Geriátria y Gerontología 35 (6), 370, 2000
- Sülteimeier A, **Lührmann P**, Herbert B, Krems C, Hartmann B, Hilberer P, Neuhäuser-Berthold M. Relation between plasma homocysteine and coffee and tea consumption. Revista Española de Geriátria y Gerontología 35 (6), 367, 2000
- Bub A, Watzl B, Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M, Rechkemmer G. Antioxidantienstatus von Senioren nach Tomatensaftverzehr. Proceedings of the German Nutrition Society 1, 5, 1999
- Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Vergleich zwischen der mit verschiedenen Formeln berechneten fettfreien Masse aus den Meßergebnissen der bioelektrischen Impedanzanalyse bei Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 1, 20, 1999
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Zusammenhang zwischen Ruheumsatz-Körpergewicht- bzw. Ruheumsatz-Fettfreie- Masse-Quotient und Körperzusammensetzung im Alter. Proceedings of the German Nutrition Society 1, 19, 1999
- Sülteimeier A, **Lührmann P**, Herbert B, Pätzold R, Neuhäuser-Berthold M. Homocystein, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure im Alter. Proceedings of the German Nutrition Society 1, 42-43, 1999
- Watzl B, Bub A, Blockhaus M, Müller H, Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M, Rechkemmer G. Einfluß von Lykopin auf das Immunsystem von Senioren. Proceedings of the German Nutrition Society 1, 10, 1999
- Watzl B, Bub A, Blockhaus M, Müller H, Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M, Rechkemmer G. Prolonged tomato juice consumption has no effect on immune function and on plasma antioxidant activity of well-nourished elderly. Journal of the Federation of American Societies for Experimental Biology 4 (13), A590, 1999
- Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Vergleich zwischen gemessenem und mittels verschiedener Formeln errechnetem Ruheumsatz bei Senioren. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 37 (1), 70, 1998
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Underreporting bei Senioren. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 37 (1), 69, 1998
- Lührmann P**, Herbert B, Gaster C, Neuhäuser-Berthold M. Unabhängige Validierung eines neu entwickelten Drei-Tage-Schätzprotokolls für Senioren. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 37 (1), 62, 1998
- Neuhäuser-Berthold M, **Lührmann P**, Herbert B, Sülteimeier A. Ausgewählte Parameter zum Ernährungszustand von Teilnehmern der Gießener Senioren Langzeitstudie (GISELA). Referate anlässlich der 6. Ernährungsfachtagung zum Thema „Ernährung Älterer“ am 22. Oktober 1998, S 26-39, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Sektion Thüringen
- Lührmann P**, Herbert B, Gritschneider K, Neuhäuser-Berthold M. Intake and plasma level of β -carotene in the elderly. Book of abstracts, 2nd Karlsruhe Nutrition Symposium, Karlsruhe, October 12-14, 1997
- Herbert B, **Lührmann P**, Kühnel A, Neuhäuser-Berthold M. Lean body mass in relation to resting metabolic rate in an elderly German population. Book of abstracts, p 111, 16th International Congress of Nutrition, Montréal, July 27 - August 1, 1997

- Herbert B, **Lührmann P**, Verwied S, Sültemeier A, Philippi H, Klör HU, Neuhäuser-Berthold M. Body Mass Index, Fettmasse, Waist-Hip Ratio und Serumlipidspiegel von Giessener Senioren. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 36 (1), 100, 1997
- Lührmann P**, Herbert B, Gaster C, Zylla S, Neuhäuser-Berthold M. Energy, nutrient and alcohol intake in individuals ≥ 65 years in Giessen, Germany, p 324-325, Cerin Symposium: nutrition & personnes âgées; Colloque International sous le Haut Patronage du Ministère de la Santé Cerin, Paris 1997
- Herbert B, **Lührmann P**, Zylla S, Gaster C, Neuhäuser-Berthold M. Vitamin and mineral intake in individuals ≥ 65 years in Giessen, Germany, p 317 Cerin Symposium: nutrition & personnes âgées, Colloque International sous le Haut Patronage du Ministère de la Santé Cerin, Paris 1997
- Lührmann P**, Herbert B, Gaster C, Neuhäuser-Berthold M. Development and validation of a 3-day food record for use in the elderly. Journal of Nutrition Health and Aging 1 (2), 86, 1997
- Herbert B, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Basal metabolic rate and lean body mass in an elderly German population. Journal of Nutrition Health and Aging 1 (2), 88, 1997
- Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Effect of physical activity on lean body mass and basal metabolic rate in the elderly. Book of abstracts, p 120-121, Fourth International Congress Physical Activity, Aging and Sports Heidelberg, August 27-31, 1996
- Herbert B, **Lührmann P**, Rötzer I, Neuhäuser-Berthold M. Gießener Senioren Langzeitstudie: Kollektiv und Compliance der Probanden des 1. Untersuchungsjahres. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 35 (1), 107-108, 1996
- Gritschneider K, **Lührmann P**, Herbert B, Neuhäuser-Berthold M. Antioxidantienstatus von Gießener Senioren. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 35 (1), 102, 1996
- Neuhäuser-Berthold M, Beine S, **Lührmann P**. Einfluß von Kaffeeconsum auf den Flüssigkeitshaushalt. Zeitschrift für Ernährungswissenschaft 34 (1), 46, 1995
- Beine S, **Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Coffee consumption and total body water economy as measured by fluid balance and bioelectrical impedance analysis. Book of abstracts, p 79, Seventh European Nutrition Conference, Wien, May 24-28, 1995
- Hoffmann I, Groeneveld M, **Lührmann P**, Leitzmann C. The Giessen wholesome nutrition study: nutritional and health status of vegetarians. Book of abstracts, p 5, Seventh European Nutrition Conference, Wien, May 24-28, 1995

Sonstige Tagungsbeiträge / Vorträge

- Lührmann P**, Dohnke B. Präsentation der Evaluationsergebnisse. 5 Jahre Ich kann kochen! – Wirkung und Erfolgsfaktoren. BARMER und Sarah Wiener Stiftung, Berlin/online 30. Oktober 2020
- Lührmann P**, Niederberger M, Nowitzki-Grimm S, Schleicher K Ergebnisse der Evaluation „Optimierung der Verpflegung in Kita und Schule“. Abschlussveranstaltung des IN FORM Projekts „Optimierung der Verpflegung in Kita und Schule“, online, 22. Oktober 2020
- Lührmann P**, Dohnke B. Zwischenbericht der externen Evaluation von Ich kann kochen! (WIKAKO). Perspektive der Ernährungswissenschaft und Gesundheitspsychologie. Lenkungs Ausschuss BARMER, Berlin 11. Dezember 2019
- Lührmann P**. Zur Einführung: Überblick und gemeinsame Herausforderung in der Ernährungsbildung. Schaufenster Ernährungsbildung, 1. Vernetzungstagung der Ernährungsstrategie, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz, Kornwestheim 12. November 2018
- Lührmann P**. Ergebnisse aus der Projekt-Evaluation. Abschlussveranstaltung des Projektes „Beratungskonzepte für Kita-Caterer, Esslingen 7. November 2018
- Lührmann P**. Mensa macht Schule - Eine Investition die sich lohnt Tagung: Tolle Mensa -Mehrwert für die Schulgemeinschaft, Ev. Akademie, Bad Boll 3. Mai 2018

- Lührmann P.** Die wissenschaftliche Evaluation zur Wirkung von „Ich kann kochen!“
- Ein multi-methodales und interdisziplinäres Konzept. Armut und Gesundheit 2018. Der Public Health-Kongress in Deutschland, Berlin 20. bis 21. März 2018
- Bürkle P, Oliva Guzmán RA, Bartsch S, **Lührmann P.** Aktuelle Fragen zur Nahrungszubereitung in der Grundschule. HaBiFo Jahrestagung, München 23. bis 24. Februar 2018
- Lührmann P.** Mensa macht Schule – (neue) Perspektiven für die Schulentwicklung. Werkstattgespräche für die Schulverpflegung 2017, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Baden-Württemberg, Schelklingen, 21. Juni 2017
- Bartsch S, Häußler A, **Lührmann P.** Ernährungs- und Konsumkompetenzen für die digitale Welt. HaBiFo Jahrestagung, Verbraucherforschungsforum: Konsum für die digitale Welt, Herausforderungen für die Ernährungs- und Verbraucherbildung, Karlsruhe 17. bis 18. Februar 2017
- Lührmann P.** Die GISELA-Kohorte: Abschlussveranstaltung 20 Jahre Giessener Senioren Langzeitstudie (GISELA), Universität Gießen, 19. September 2016
- Lührmann P.** Grußworte des Vorstandes der DGE-BW. 15. DGE-BW Forum Milch und Milchprodukte, Universität Hohenheim, 17. März 2016
- Bartsch S und **Lührmann P.** Es gibt Ernährungsbildung – bundesweit – unterschiedlich
Minisymposium der Fachgruppe Ernährungsbildung der DGE, DGE Kongress, Fulda 2. März 2016
- Lührmann P** und Bartsch S. Ernährungsbildung in der Schule: Anspruch, Inhalte und Rahmenbedingungen. 22. Ernährungsfachtagung der DGE-BW e.V. Schulische Ernährungsbildung - eine Investition in die Zukunft. 23. Oktober 2015
- Lührmann P.** Ernährung und Krebs: Potentiale der Gesundheitsförderung. Seniorenhochschule, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, 9. Juni 2015
- Lührmann P.** Ernährung und Darmkrebsprävention – Stellenwert der Ernährung. Informationsveranstaltung Alarm im Darm, AOK Ostwürttemberg, Stauferklinikum, Schwäbisch Gmünd, 31. März 2015
- Lührmann P.** Grußworte des Vorstandes der DGE-BW. 14. DGE-BW Forum Haltbarkeit von Lebensmitteln, Universität Hohenheim, 19. März 2015
- Dohnke B, **Lührmann P.** Vorstellung des Kompetenzzentrums Gesundheitsförderung. Eröffnungsfeier Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd 7. November 2014
- Lührmann P,** Simpson F: Ernährungsverhalten von Personen aus Armutshaushalten: eine aktuelle Auswertung der Daten der nationalen Verzehrsstudie, 21. Ernährungsfachtagung der DGE-BW e.V. Armut als Ernährungsrisiko, Stuttgart 11. September, 2014
- Lührmann P.** Nahrungszubereitung und Gesundheit - Die Bedeutung für eine zukunftsorientierte Ernährungsbildung, II. Baden-Württembergisches Forum Gärtnern macht Schule, Schwäbisch Gmünd, 5. Juni 2014
- Lührmann P.** Trinken im Unterricht - eine Interventionsstudie zu den Auswirkungen der Bereitstellung von Mineralwasser auf das Trinkverhalten von Schülerinnen und Schülern, IDM Workshop, Köln 22. Mai 2014
- Schneider M, **Lührmann P.** Die Bedeutung der Betriebsverpflegung aus der Perspektive der betrieblichen Gesundheitsförderung – Regionalveranstaltung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) Betriebsverpflegung im Fokus, Stuttgart 13. Mai 2014
- Lührmann P.** Trinkverhalten bei Kindern und Jugendlichen – Empfehlungen für Kitas und Schulen. Fachkongress gesundekids 2014 – Kinder fit fürs Lernen und Leben machen mit gesunder Ernährung und viel Bewegung, Frankfurt 8. April 2014
- Lührmann P,** Dohnke B, Schleicher K, Simpson F: Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung. Arbeitskreis Gesundheitswirtschaft Ostwürttemberg, November 2013

- Dittrich B, **Lührmann P**, Schwarz S. Schluss mit durstig – Wissenswertes rund ums trinken Kinderuni, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Juni 2013
- Lührmann P**. Ernährung und Krebs: Potentiale in Prävention und Therapie, 7. Qualitätszirkel des Brustzentrums und Gynäkologischen Krebszentrums, Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd, November 2012
- Lührmann P**. Knochenmasse und Lebensstil bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Expertenkommission Kinderernährung, München, Juli 2012.
- Lührmann P**. Gesundheitsförderung und schulische Ernährungsbildung. Fachtagung "Stand und Perspektiven der Ernährungs- und Verbraucherbildung", Heidelberg, Juli 2012
- Lührmann P**, Kaiser H. Projekte der Gesundheitsförderung an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd. Verhältnisprävention in der Mensa: eine Untersuchung zur Akzeptanz eines optimierten Mensaessens bei den Gästen der Mensa. 2. Tagung Berufsfelder der Gesundheitsförderung, Schwäbisch Gmünd Juli 2011
- Lührmann P**. Kompetenzfelder der Ernährungsbildung in den Lehramtsstudiengängen. Jahrestagung der Landesinitiative „BeKi - Bewusste Kinderernährung“: Ernährungsbildung in Schulen, Hohenheim, Juli 2011
- Lührmann P**. Richtig Essen im Alter. Sozialverband VdK Baden Württemberg, Ortsverband Heubach, Ökumenische Sozialstation Rosenstein, Heubach Januar 2011
- Weißhaar K, **Lührmann P**, Grimm P. Zusatzstoffe im Unterricht. Abstractband zur 17. Ernährungsfachtagung der DGE-BW Zusatzstoffe in Lebensmitteln. Hohenheim, September 2010
- Lührmann P**. Können wir Weisheit vom Teller löffeln. Fachtagung Gesunde Kinderernährung – ein Fundament für's Leben, Gemeinde Illingen, 10. September 2010
- Lührmann P**. Ernährung als Bildungs- und Erziehungsauftrag. Fachtagung Gesunde Kinderernährung – ein Fundament für's Leben, Gemeinde Illingen, 10. September 2010
- Lührmann P**. Übergewicht und Adipositas unter besonderer Berücksichtigung der Energiebilanz. Fortbildung der Landesakademie für Fortbildung und Personalentwicklung an Schulen, Esslingen, Juli 2010
- Dittrich B, Jäger S, **Lührmann P**. Was gesund ist schmeckt nicht? Kinderuni, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Januar 2010
- Lührmann P**. Richtig essen im Alter. Seniorenhochschule, Pädagogische Hochschule Schwäbisch Gmünd, Januar 2009
- Seher H, Schweter A, **Lührmann P**. Essgewohnheiten und Einkaufsverhalten von türkischstämmigen Familien mit Migrationshintergrund aus Schwäbisch Gmünd. Beiträge zu Berufsfeldern der Gesundheitsförderung, Gmünder Hochschulreihe 30, 101, 2009
- Lührmann P**, Neuhäuser-Berthold M. Veränderungen im Energieumsatz von Senioren: Ein 12-Jahre Follow-Up. Beiträge zu Berufsfeldern der Gesundheitsförderung, Gmünder Hochschulreihe 30, 103, 2009
- Schweter A, **Lührmann P**. Knochenmasse von jungen Erwachsenen unter besonderer Berücksichtigung verschiedener Lebensstilfaktoren. Beiträge zu Berufsfeldern der Gesundheitsförderung, Gmünder Hochschulreihe 30, 108, 2009
- Lührmann P**. Essen und körperliche Aktivität im Alter - Bedarf und Bedürfnisse. Tagung Dr. Rainer Wild-Stiftung, Ernährung und Bewegung – gehören zusammen. Evangelische Akademie Tutzingen, September 2009
- Lührmann P**. Essen fürs Köpfchen. Abstractband zur 15. Ernährungsfachtagung DGE-Baden Württemberg: Schlauer essen – Konzepte für die Schule. Universität Hohenheim, September 2008
- Lührmann P**. Aktuelle Daten zur Lebenserwartung und Gesundheitssituation der Deutschen. Seniorenprogramm, Justus-Liebig-Universität Gießen, 2006

Lührmann P. Energieumsatz, Körpergewicht und Körperzusammensetzung im Alter. Seniorenprogramm, Justus-Liebig-Universität Gießen, 2004

Lührmann P. Richtig essen – gesünder leben. Rheinhessische Agrartage, Nieder-Olm 2003

Lührmann P. Richtig essen im Alter – Ernährungstipps für Senioren. Seniorenprogramm, Justus-Liebig-Universität Gießen, 2002

Lührmann P. Ausreichend trinken – Für Senioren (k)ein Problem? Seniorenprogramm, Justus-Liebig-Universität Gießen, 2001